



af

Alliance Française

*Bordeaux Nouvelle-Aquitaine*

# FOLLETO DE BIENVENIDA

**ALLIANCE FRANÇAISE  
BORDEAUX NOUVELLE-AQUITAINE**

<https://www.alliance-bordeaux.org/>

[flə]  
QUALITÉ  
FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE  
Label officiel délivré par l'État

**Qualiopi** ►  
processus certifié  
■ ■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

## La Alianza Francesa de Burdeos

1. La escuela
2. La recepción y el equipo
3. El servicio pedagógico
4. Los recursos a tu disposición
5. El servicio cultural
6. Nuestra iniciativa ecorresponsable

## Vivir en Burdeos

1. Transportes
2. Restauración
3. Cultura

## Las gestiones administrativas

1. Alojamiento
2. Embajadas, consulados y visados
3. Teléfono, correo y banco
4. Salud

## Visitar la región y Francia

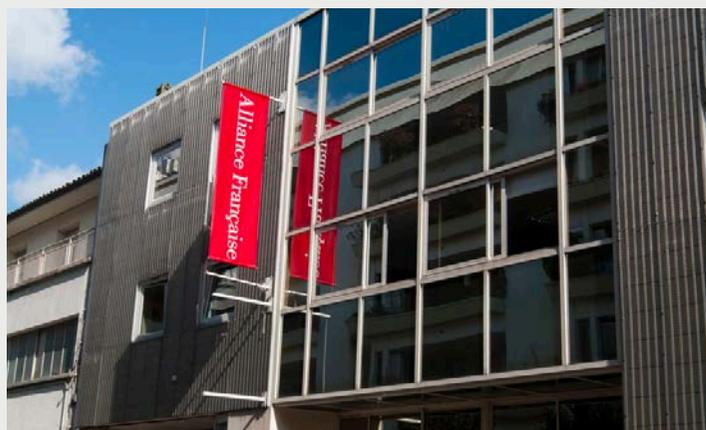
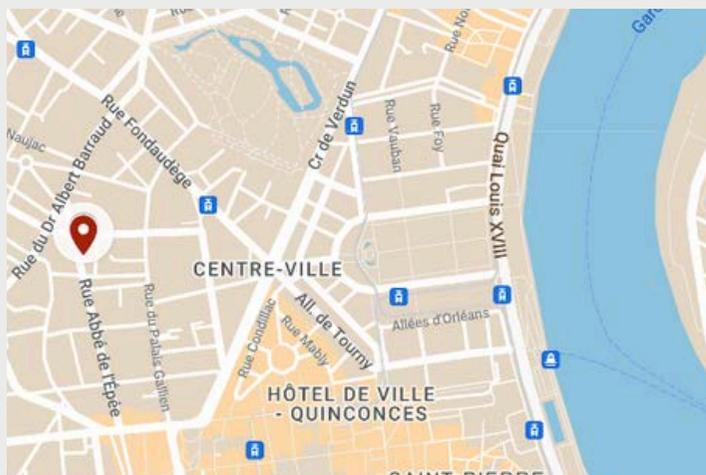
1. Visitar la Nueva Aquitania y Francia



## La escuela

La Alianza Francesa está situada en el corazón de Burdeos, en el **126 rue Abbé de l'Épée**.

Cerca del centro histórico y de los comercios, la ubicación de la escuela te permitirá aprovechar al máximo tu experiencia en Burdeos.



## VENIR A LA ESCULA



Tram D - Parada Fondaudège - Muséum  
Tram B et C - Parada Quinconces  
Tram A - Parada Mériadeck



Bus 2, 3, 5, 15 et 23 - Parada Tourny  
Bus 16 - Parada St Seurin  
Bus 82 - Parada Naujac

## HORARIOS

Lunes: **8:30-17:00**

Martes: **8:30-17:00**

Miércoles: **8:30-13:30**

Jueves: **8:30-17:30**

Viernes: **8:30-16:30**

## LAS REDES SOCIALES

¡Síguenos en las redes sociales! Encontrarás información útil, **fotos** y **vídeos** de actividades culturales, **consejos** para aprender la lengua francesa, **noticias** sobre nuestros cursos y todo sobre la **vida estudiantil** en la Alianza Francesa de Burdeos.

Nuestra página web también te permite obtener más información sobre nuestros cursos y exámenes inscribiéndose directamente.



[Alliance Française Bordeaux Aquitaine](#)



[Alliance Française Bordeaux Nouvelle-Aquitaine](#)



[Alliance Française Bordeaux Nouvelle-Aquitaine](#)



[@afbordeaux\\_aquitaine](#)



[@afbordeaux\\_aquitaine](#)



[www.alliance-bordeaux.org](http://www.alliance-bordeaux.org)

## La recepción

Puedes contactar la recepción si tienes alguna pregunta sobre :



**Inscripciones / reinscripciones:** en cursos y talleres.



**Diplomas:** inscripción y recogida de los certificados y diplomas.



**Alojamiento:** AF Burdeos te ayudará a encontrar alojamiento para la duración de tu estancia, en un plazo mínimo de dos semanas y en función de la disponibilidad.



**Carné de estudiante:** puedes obtener tu carné de estudiante en la recepción presentando una foto y tu nombre. Esta tarjeta te da derecho a **ventajas como tarifas de estudiante** en la Oficina de Turismo, museos, cines, teatros, restaurantes, bares, tiendas de Burdeos y otros colaboradores.



**Reclamación:** Si tienes alguna reclamación, puedes devolvernos el formulario pidiéndolo en la recepción. Nos pondremos en contacto contigo lo antes posible.

## L'équipe

### DIRECCIÓN



Cécile  
DELAUNAY

### ADMINISTRATIVO



Marie-Hélène C.



Hripsimé N.



Alya T.



Flora B.

### CULTURA & COMMUNICATION



Nicolas B.



Flora B.

### PEDAGOGÍA



John B.



Caroline A.

### PROFESORES



Manon K.



Nelly D.



Mathieu L.



Magali M.



Mathieu T.



Valérie S.



Bénédicte S.



Delphine R.



Clotilde R.

## El servicio pedagógico

Si tienes alguna pregunta sobre tus **cursos o talleres**, ponte en contacto con el Departamento de Educación.

### CURSOS

#### Cursos intensivos

- Del lunes al viernes
- De 9:00 a 13:00 (20h/semana)
- Del nivel A1 al nivel C1
- A la Alianza Francesa

#### Cursos de la tarde

- Los martes y jueves
- De 18:30 a 20:30 (4h/semana)
- Del nivel A1 al nivel C1
- En línea

Para más información sobre nuestros cursos, visita nuestro sitio web : <https://www.alliance-bordeaux.org/es/cursos-de-frances/>

### TALLERES TEMÁTICOS

#### Taller de conversación

- Lunes, de 14:30 a 16:30
- 18€ por semana
- A partir del nivel A2

#### Taller de gramática

- Jueves, de 14:30 à 16:30
- 18€ por semana
- Todos los niveles

#### Taller de fonética

- Viernes, de 14:00 a 15:30
- 13,50€ por semana
- Todos los niveles

#### Taller cultural

- 1 vez per mes, de 14:30 a 16:00
- 13,50 € por taller
- A partir del nivel A2

Para más información sobre los talleres:  
<https://www.alliance-bordeaux.org/es/talleres/>



*La Alianza Francesa Bordeaux Nouvelle-Aquitaine ha tomado una serie de medidas con el fin de garantizar una formación de calidad. Los estudiantes tienen un papel muy importante en el aprendizaje del francés. Entonces tienen que respetar estas medidas para el buen desarrollo de las clases.*

Más información sobre nuestro [contrato de aprendizaje aquí](#).



### EVALUACIÓN DE LA FORMACIÓN

Al final de tu estancia, tu profesor te entregará una **evaluación de formación** en el que constará tu asistencia, el nivel de los cursos realizados, el número de horas y tus progresos.

## EXÁMENES

Aprovecha tu estancia para obtener tus diplomas y exámenes de francés en la Alianza Francesa de Burdeos Nueva Aquitania. Para más información y para inscribirte en un examen, visita la recepción o [nuestra página web](#).



El **DELF y el DALF** son diplomas oficiales concedidos por el Ministerio de Educación francés para certificar la competencia en lengua francesa.



El **TCF IRN** puede utilizarse para validar su nivel de francés para una solicitud de nacionalidad francesa/tarjeta de residente o para validar su nivel en el marco del programa de ciudadanía de la OFII.



El **TCF** se dirige a las personas que desean que se evalúe su nivel de francés por motivos académicos, profesionales o personales.



El **TEF Canadá** sirve para certificar sus conocimientos de francés a efectos de inmigración y ciudadanía.

## ¿QUÉ EXAMEN HACER?



	TCF IRN A2	TCF IRN B1	DELF A2	DELF B1	DELF B2 DALF C1
Solicitud de nacionalidad		x		x	
Tarjeta de residente	x		x		
Acceso a la universidad, experiencia laboral, formación, etc.					x

## Los recursos a tu disposición

### EL CENTRO DE RECURSOS



La sala de informática está a tu disposición para apoyar tu aprendizaje, con una **amplia gama de recursos**: ejercicios en línea, cuadernos de ejercicios, revistas, novelas francesas fáciles, el libro de texto digital Bien-dire, etc.

Todos los libros pueden **prestarse en el servicio pedagógico**. También son accesibles para personas con movilidad reducida.



### EL BUZÓN DE LECTURA

En la planta baja hay una **Boîte à lire** de autoservicio. Su objetivo es **dar una segunda vida a los libros**. Puedes dejar y recoger los libros que desees.

### PLATAFORMA DIGITAL DE APRENDIZAJE

La plataforma Apolearn permite **acceder a los resúmenes de los cursos y a las actividades complementarias**. Podrás chatear con tus compañeros y profesor, compartir contenidos y ¡mucho más!



El acceso Wifi está disponible en toda la escuela. Los datos de acceso están expuestos en la recepción y en las aulas.

## El servicio cultural

Un **programa cultural mensual** ofrece actividades para descubrir la cultura local (visitas, degustaciones, excursiones), actividades deportivas y actos sociales.

### PATRIMONIO & CULTURA



### GASTRONOMÍA & ENOLOGÍA



### DEPORTE & OCIOS



### EXCURSIONES



Este programa está expuesto **en tu aula, en cada planta y fuera de la oficina del servicio cultural**. También se publica en **Instagram y Facebook** al inicio de cada sesión.

Por último, [la página de cultura de nuestro sitio web](#) ofrece más detalles sobre todas las actividades culturales.

**Para inscribirte en las actividades**, dirígete directamente a la oficina cultural de la planta baja de la escuela.

## Alquiler de bicicletas

### Descubre Burdeos en bici!

Alquila una bicicleta en la Alianza Francesa durante tu estancia, a precios preferentes, en colaboración con Cocotte & Braquet.



- **Tarifa 1 día: 10€**

Salida: después del curso | Vuelta: le lendemain avant le cours

- **Tarifa fin de semana: 20€**

Départ : après le cours le vendredi | Retour : avant le cours le lundi

- **Formule semaine : 35€**

Départ : après le cours le lundi | Retour : avant le cours le vendredi

Este medio de transporte práctico y respetuoso con el medio ambiente facilita los desplazamientos por Burdeos, la ciudad más peatonal de Francia, y contribuye a proteger el medio ambiente al tiempo que se hace algo de ejercicio.

## Nuestro enfoque ecorresponsable

AFBNA se compromete a respetar el medio ambiente:



- **Reciclaje:** Se han retirado todos los cubos de basura de las aulas y de nuestras oficinas. En cada planta encontrarás papeleras para clasificar tus desechos.
- **Energía verde:** desde enero de 2020, AF Bordeaux utiliza un 100% de electricidad verde.



## Comer cerca de la Alianza



### Boulangerie Perrin

Pan, bollería, bocadillos, pasteles, etc.



55-57 rue Fondaudège



### Paus'k

Platos calientes (pasta, quiches, wraps, etc.)



11 rue Fondaudège / 2 rue du Palais Gallien



### Gustave - Street Food

Comida callejera inspirada en el mundo.



5 rue Fondaudège



### Heiko Poke

Pícalo con arroz avinagrado, verduras crudas o quinoa.



35 rue Fondaudège



### La Collation

Brunch con esponjas tortitas dulces y saladas.



17 rue Fondaudège



### Boulangerie Guillaume

Pan, bollería, bocadillos, pasteles, etc.



5 rue du Palais Gallien

## Buenas direcciones en Burdeos



### Brunch

#### Suzzi

46 rue des Trois-Conils

#### Les Sauvages

49 cours de la Martinique



### Asiático

#### Fufu Ramen

37 rue Saint-Rémi

#### Santosha

2 pl. Fernand Lafargue



### Canelés

#### La Toque Cuivrée

5 et 82-84 rue Sainte-Catherine

#### Baillardran

33 rue Saint-Rémi



### Italiano

#### Osteria Palatino

8 rue de la Merci

#### Monzù

12 place des Grands Hommes  
14 rue Guiraud



### Kebab

#### Anatole

7 rue du Pas-Saint-Georges

#### Coluche

40 rue du Pas-Saint-Georges



### Vegano

#### Dis Leur

45 rue du Loup

#### Monkey Mood

11 rue Camille Sauvageau



### Francés

#### Berthus

15 rue des Bahutiers

#### Le Prévert

10 rue Castillon



### Hamburguesa

#### Le Petit Mignon

33 rue Saint-Rémi

#### Kokomo

9 pl. Fernand Lafargue



### Gastronomía

#### Le Quatrième Mur

2 pl. de la Comédie

#### Arcada

13 rue de la Rousselle

## Los mercados

### **Marché des Capucins**

Abierto todos los días excepto el lunes

Pl. des Capucins



### **Marché des Chartrons**

Abierto todos los días excepto el domingo y el lunes

2 rue Sicard



### **Les Halles de Bacalan**

Abierto todos los días excepto el lunes

15 quai du Maroc

### **Mercado en los muelles**

Abierto los domingos de 7.00 a 15.30 h

Quai des Chartrons

## Los cines y teatros

### **Méga CGR Le Français**

9 rue Montesquieu

### **Cinéma Mégarama**

7 quai des Queyries

### **Cinéma Utopia**

5 pl. Camille Jullian

### **Cinéma UGC Ciné Cité**

13-15 rue Georges Bonnac

### **UGC Ciné Cité Bassins à Flot**

6 quai Virginie Hériot

### **Théâtre Femina**

10 rue de Grassi



### **Théâtre des Beaux-Arts**

2 rue des Beaux Arts

### **Opéra National de Bordeaux**

Pl. de la Comédie

### **Théâtre Improvidence**

19 rue des Augustins

### **Théâtre L'Inox**

11-13 rue Fernand Philippart



## Los museos



### **Musée d'Aquitaine**

20 cr Pasteur



### **Musée des Beaux-Arts**

20 cr d'Albret



### **La Cité du Vin**

134 quai de Bacalan



### **Bassins des Lumières**

Imp. Brown de Colstoun



### **Muséum d'Histoire Naturelle**

5 pl. Bardineau



### **Musée Mer Marine**

89 rue des Étrangers



### **CAPC Musée d'Art Contemporain**

7 rue Ferrere



### **Musée du Vin et du Négoce**

41 rue Borie



## Encuentros interculturales

- Participa en los French Apéros, Cafés Linguistiques y otras actividades culturales organizadas por AF Bordeaux cada semana.
- Apúntate a **grupos de Facebook** para poder chatear con otros estudiantes/extranjeros en Burdeos: [Erasmus Bordeaux](#), [Bordeaux Tribe up](#)
- **Únete a asociaciones** como [BlaBla Language exchange](#), [Meet Up](#) o [clubes de conversación](#).
- Regístrate en la **plataforma [Buddy System](#)**, que te pone en contacto con un estudiante francés, o la aplicación lingüística [Tandem](#).



## Deporte



- **Gimnasios** con abonos: [Basic Fit](#), [Easy Gym](#), [Keep Cool](#), [Pulse Boot Camp](#)...
- **Terrenos de libre acceso:** Parque de deportes Saint Michel
- **Terrenos con reservas:** complejo [Axel Vega](#)
- **Clubes deportivos:** [tenis](#), [fútbol](#), [escalada](#), baile etc.

## Cuentas a seguir



COMER

[@bordeauxfood](#)  
[@lecanneledresses](#)  
[@le\\_canard\\_bordelais](#)  
[@brunchbordeaux](#)  
[@topbordeauxbrunch](#)

VISITAR

[@visitbordeaux](#)  
[@quoifaireabordeaux](#)  
[@bordeauxmedia](#)  
[@le\\_bonbon\\_bordeaux](#)  
[@unairdebordeaux](#)

## Alojamiento

### CON LA ALIANZA FRANCESA DE BURDEOS

Si lo deseas, AF puede proporcionarte alojamiento. Seleccionamos alojamientos cercanos a nuestra escuela y comunicados por transporte público.

- **En familia de acogida**

**Fórmula media pensión:** Descubre el modo de vida de una familia francesa compartiendo tu rutina diaria y tus momentos de convivencia (desayunos y cenas, noches...).

**Fórmula habitación individual:** Te alojarás con una persona local que te proporcionará una habitación y libre acceso a la cocina y el baño.

- **Residencias hoteleras**

Las residencias hoteleras ofrecen estudios, T1 y T2 (de 1 a 4 personas) equipados con cuarto de baño y cocina americana, y con servicios opcionales con coste adicional: desayuno, lavandería, aparcamiento, etc. Para saber más sobre nuestros socios, [haga clic aquí](#).

- **Residencias de estudiantes**

Las residencias de estudiantes (o coliving) ofrecen lugares cálidos y acogedores para vivir, donde cada uno dispone de su propio espacio personal (de la T1 a la T3, totalmente amuebladas) y de espacios compartidos para un sinfín de nuevos servicios (espacio de coworking, sala de fitness, etc.). Más información sobre nuestros socios [haciendo clic aquí](#).



Descubre todos nuestros precios en nuestra web aquí: <https://www.alliance-bordeaux.org/es/alojamiento/>

## Alojamiento

### POR SUS PROPIOS MEDIOS



- **En los sitios web**

Puedes encontrar tu alojamiento en:

- ▶ [Leboncoin](#)
- ▶ [Particulier à particulier](#)
- ▶ [SeLoger](#)
- ▶ [La carte des Colocs](#)
- ▶ [Airbnb](#)

- **Albergue juvenil**

Si deseas alojarte en un albergue juvenil, los más conocidos de Burdeos son [Whoo Hostel](#), [Central Hostel](#), [Youth Hostel](#), [Hostel 20](#).

- **Alojamiento en el CROUS**

Si estás matriculado en un centro de enseñanza superior de la academia de Burdeos, reconocido por el Ministerio de Enseñanza Superior e Investigación, puedes solicitar alojamiento universitario [en esta página web](#).



**¡AVISO!** Hay muchas estafas en los sitios web de alojamientos. No envíes nunca tus datos bancarios o documentos de identidad sin haber visitado antes el alojamiento. Y no pagues ningún depósito antes de visitar la propiedad.

Puedes tener derecho a una prestación de vivienda en determinadas condiciones, sobre las que puede obtener más información aquí: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F2787>.

## Consulados y visados

### EMBAJADAS Y CONSULADOS



Una vez que hayas llegado a Francia, registra tu **presencia en territorio francés**. [En este directorio](#) encontrará el consulado de su país en Burdeos.

### VISADO



Si eres **ciudadano de la UE**, los únicos documentos necesarios son tu documento de identidad o pasaporte. No tienes que hacer ningún trámite ante las autoridades francesas.



Si **no eres ciudadano de la UE**, comprueba si necesitas visado en la página web de [France-Visas](#). Si obtienes un visado de larga duración para tus estudios (visado VLS-TS), debes validarlo en la [web oficial](#).

### PERMISOS DE RESIDENCIA



Si tienes un visado VLS-TS y deseas continuar tus estudios en Francia el año siguiente, puedes obtener más información en [esta página web](#). Esta solicitud debe presentarse a más tardar un mes antes de la fecha de expiración de tu visado. También puedes consultar la [página web de la Prefectura de Gironde](#).

*Se necesitarán timbres fiscales. Puedes comprarlos en línea o en un estanco.*



Para **imprimir, fotocopiar o escanear** documentos, pulse aquí:



- **En una oficina de correos La Poste**
- **Bibliothèques publiques et universités** : 85 cours du Maréchal Juin, Tram A (Hôtel de Police)
- **Bureau Vallée** : 79 rue Georges Bonnac, Tram A (Mérida)
- **CIJA (Centre d'informations Jeunesse Aquitaine)** : 25 cours d'Alsace Lorraine, Tram A (Place du Palais)
- **COREP** : 84 cours du Maréchal Juin, Tram A (Hôtel de Police) ou 17 place de la Victoire, Tram B (Victoire)

## Teléfono

Hay dos maneras de obtener un número de teléfono francés: utilizando una **tarjeta de prepago** (preferible para estancias cortas), o **suscribiéndose** a un operador francés (preferible para estancias más largas).

### Tarjeta SIM de prepago:

Para comprar una tarjeta SIM de prepago, puedes dirigirte a **los comercios** (estancos, supermercados) o a las **tiendas de los operadores**. También puedes comprarlas **por internet**, en la web de tu operador.



### Suscripción con un operador francés:

Puedes contratar un abono telefónico **por internet o en una tienda**. En general, tendrás que facilitar un documento de identidad, un justificante de domicilio y tus datos bancarios.



Los 4 **operadores franceses** más conocidos:



## Bancos



Si piensas quedarte mucho tiempo en Francia, te aconsejamos que **abras una cuenta bancaria francesa** para:

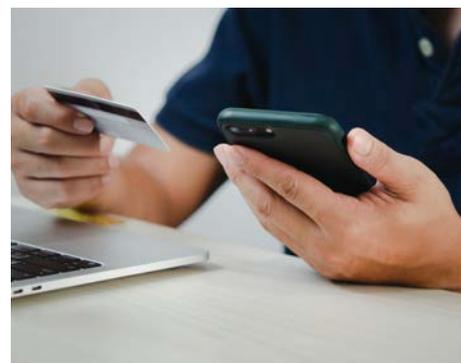
- Evita pagar comisiones bancarias (sobre todo si la moneda de tu país no es el euro).
- Tener una cuenta bancaria en Francia, una tarjeta bancaria y un talonario de cheques. Esto es necesario para pagar el alquiler y otros trámites administrativos.
- Obtener una prestación de alojamiento y el reembolso de tus gastos médicos.

Los principales bancos franceses son: Banque Populaire, Crédit Agricole, Société Générale, BNP Paribas, Crédit Mutuel, LCL y Caisse d'Epargne.

Si quieres un **banco comprometido**, aquí tienes 3: Banque Postale, Nef y Crédit Coopératif.



Si eliges BNP Paribas, podemos ponerte en contacto con este banco, así que no dudes en ponerte en contacto con nosotros.



## Correo



### • La Poste

Para enviar sus cartas y paquetes, dirijase a la oficina de correos más cercana.

La Poste Gambetta : 43 pl. Gambetta

La Poste Mériadeck : 37 rue du Château d'Eau



### Otros servicios de paquetería:

- ▶ [Mondial Relay](#) (en algunos países europeos)
- ▶ [Relais Colis](#) (en Francia)
- ▶ [Chronopost](#) (internacional)
- ▶ [UPS](#) (internacional)

## Salud

### SEGURIDAD SOCIAL

El acceso a la seguridad social de los extranjeros residentes en Francia depende de tu situación:

- **Los nacionales de la Unión Europea (UE) y del Espacio Económico Europeo (EEE)** se benefician de la seguridad social en el marco de la coordinación de los sistemas sociales europeos. 
- **En el caso de los nacionales de países no pertenecientes a la UE ni al EEE**, la cobertura depende de tu estatuto de residencia; algunos permisos de residencia dan derecho a la seguridad social. 

Para conocer tus derechos, consulta esta página: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12859>.



### NÚMEROS IMPORTANTES



**Emergencias**



**Bomberos**



**Farmacia de noche**

30 Place des Capucins  
+33 (0)5 56 91 62 66



**SAMU**



**Policía**



**Hospitales**

Saint André - +33 5 56 79 56 79  
Pellegrin - + 33 (0)5 56 79 56 79

**SOS Médecin:** pedir cita en el +33 (0)5 56 44 74 74 o en la página web

<https://www.sosmedecins-bordeaux.com/>.

45 rue de la Pelouse de Douet

## Visitar Nueva Aquitania

### → La cuenca de Arcachon

Burdeos está a unos 60 km de la costa atlántica y de la cuenca de Arcachon, donde podrás descubrir magníficos lugares como la Duna del Pilat, Cap Ferret y Arcachon.

Accesibilidad: tren o autobús (líneas 601, 610 y 611)

### → Lacanau

Lacanau es conocido internacionalmente por su surf.

Accesibilidad: autobús (línea 702)

### → Los viñedos bordeleses

6 regiones vinícolas por descubrir: Médoc, Graves y Sauternes, Blaye y Bourg, Saint-Émilion, Pomerol y Fronsac, Entre-deux-mers.

Accesibilidad: autobús (línea 702) Oficina de Turismo de Burdeos, que ofrece excursiones de un día.

### → Saint-Émilion

Descubre el encanto de un pueblo medieval en el corazón de los viñedos bordeleses, así como numerosos monumentos históricos.

Accesibilidad: autobús y tren (líneas 304, 315, 316, 317)

### → La Dordoña

Con su extenso patrimonio arqueológico y cultural, la Dordoña es un departamento de visita obligada en el suroeste de Francia. Puedes visitar la ciudad medieval de Sarlat-La-Canéda.

Accesibilidad: autobús y tren



### → Blaye y el estuario de la Gironda

Blaye es una impresionante ciudadela de Vauban. El estuario también desempeña aquí un papel fundamental.

Accesibilidad: tren o autobús (línea 202)

### → Biarritz y el País Vasco

A tiro de piedra de España, la gente viene aquí por las playas, las olas, el surf, la autenticidad y la vitalidad cultural.

Accesibilidad: tren o autobús

### → La Rochelle y Charente Marítimo

Esta región es apreciada por sus paisajes y su importante patrimonio. Descubra Île de Ré, Île d'Oléron, Royan y La Rochelle.

Accesibilidad: en tren o autobús



## Visitar Francia

Burdeos → Paris De 2 a 3 h en tren

Burdeos → Toulouse A 2 h en tren

Burdeos → Lyon 1h30 en avión

Burdeos → Nantes 4h30 en tren

Puedes viajar por Francia en avión, tren, Blablacar (coche compartido) o autobús.





Alliance Française  
Bordeaux Nouvelle-Aquitaine

**PARA TODAS LAS SOLICITUDES, NO DUDA  
EN PONERTE EN CONTACTO CON NOSOTROS**

**Alliance Française de Bordeaux Nouvelle-Aquitaine**

126 rue Abbé de l'Épée, 33000 Bordeaux

<https://www.alliance-bordeaux.org/>

[inscription@alliance-bordeaux.org](mailto:inscription@alliance-bordeaux.org)

+33 (0)5 56 79 32 80

